



MULLERTHAL TRAIL

NIVEAU PERFECTIONNEMENT



Programme

Samedi

12H00 RDV à l'auberge de jeunesse d'Echternach
Dépôt des sacs.
Transfert en voiture jusque Beaufort (25 minutes).

13H00 Départ Trail 1
30 km 750 D+

17H30 Arrivée estimée à Mullerthal

19H30 : Souper

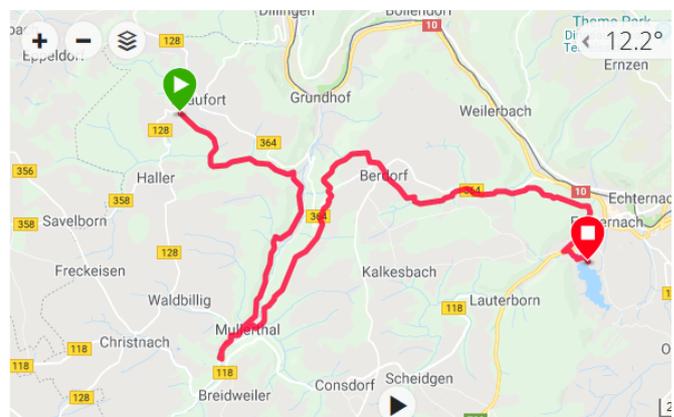
Dimanche

08H00 Déjeuner à l'auberge
Rangement des chambres

09H30 Départ trail 2
25 km et 350 D+

12H00 Arrivée estimée
Douche
Apéro
Dîner

14H00 Fin du séjour



MATERIEL

De Trail

- ◇ Sac de trail adapté à la durée des sorties
- ◇ Eau 1 litre
- ◇ Baskets (déjà utilisées)
- ◇ Chaussettes
- ◇ Short Sous-vêtements
- ◇ T-shirt technique
- ◇ Mouchoirs
- ◇ Pansement style compeed

En fonction de la météo

- ◇ Crème solaire
- ◇ Lunettes de soleil
- ◇ Fins gants
- ◇ Casquette
- ◇ Buff
- ◇ Veste imperméable (type Gore-Tex)
- ◇ Haut thermique
- ◇ Collants longs

Hors Trail

- ◇ Nécessaire de toilettes
- ◇ Tenue confortable pour la soirée et la matinée
- ◇ Argent pour les boissons à l'auberge
- ◇ Chaussures d'intérieur



Prix

110 € par personne

Ce prix comprend : les deux guidances, l'assurance, la nuitée en auberge de jeunesse (dortoir) en pension complète.

Ce prix ne comprend pas : vos boissons personnelles, vos ravitaillements d'avant, pendant et d'après la course.

INSCRIPTION

Payement d'un acompte de 60 € .

Si vous annulez moins d'un mois avant la date, je ne serai pas en mesure de vous rembourser cet acompte. Payement du solde (50 €) le premier jour du séjour ou sur le compte une semaine avant.

Si le séjour est annulé pour des raisons extérieures à vous, vous serez remboursé de l'intégralité du montant versé.

Compte **BE49 7320 4624 1971**

TREKATOUT

Communication : Mullerthal+dateduséjour